

# 2025年度 ファミリー学級予定表（令和7年度）

医療法人裕生会 丸山産婦人科医院

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			離乳食			安産学級1
6	7	8	9	10	11 戌	12
			マタニティヨガ		ママヨガ	
13	14	15	16	17	18	19
			食生活と母乳のお話		安産学級2	
20	21	22	23 戌	24	25	26
			マタニティヨガ		ママヨガ 安産学級3	
27	28	29	30			
	おしゃべり会	昭和の日				

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 戌	5
			離乳食			安産学級1
6	7	8	9	10	11	12
			マタニティヨガ		ママヨガ	
13	14	15	16 戌	17	18	19
			食生活と母乳のお話		安産学級2	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日		マタニティヨガ		ママヨガ 安産学級3	
27	28 戌	29	30	31		
	おしゃべり会					

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 戌	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日		離乳食		ママヨガ	安産学級1
11	12	13	14	15	16	17 戌
			マタニティヨガ		安産学級2	
18	19	20	21	22	23	24
			食生活と母乳のお話		ママヨガ 安産学級3	
25	26	27	28	29 戌	30	31
	おしゃべり会		マタニティヨガ			

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 戌
			離乳食		ママヨガ	安産学級1
10	11	12	13	14	15	16
	山の日		マタニティヨガ		安産学級2	
17	18	19	20	21 戌	22	23
			食生活と母乳のお話		ママヨガ 安産学級3	
24/31	25	26	27	28	29	30
	おしゃべり会		マタニティヨガ			

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			離乳食			安産学級1
8	9	10 戌	11	12	13	14
			マタニティヨガ		ママヨガ	
15	16	17	18	19	20	21
			食生活と母乳のお話		安産学級2	
22 戌	23	24	25	26	27	28
	おしゃべり会		マタニティヨガ		ママヨガ 安産学級3	
29	30					

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 戌	3	4	5	6
			離乳食			安産学級1
7	8	9	10	11	12	13
			マタニティヨガ		ママヨガ	安産学級2
14 戌	15	16	17	18	19	20
	敬老の日		食生活と母乳のお話		ママヨガ	安産学級3
21	22	23	24	25	26 戌	27
		秋分の日	マタニティヨガ			
28	29	30				
	おしゃべり会					

学級	時間	費用	持ち物
安産学級1 12~23週頃	各回とも 午後1時間程度を 予定しておりますが	無料	すこやか 母子手帳
安産学級2 24~36週頃	詳細は	託児 無料	
安産学級3 24~36週頃	予約サイトにて ご確認ください		

学級	時間	費用	持ち物
食生活と母乳 20週頃~	14:00 ~ 15:00	300円	すこやか 母子手帳
離乳食学級 生後4~5ヵ月	14:30 ~ 15:30	300円	すこやか 母子手帳 オムツ 着替え
マタニティヨガ	13:00 ~ 14:00	1000円	3F券売機でヨーガ券を 購入しお持ちください
ママヨガ 子連れOK	10:00 ~ 11:00		
おしゃべり ランチ会	10:00 ~ 12:00	2500円	予約1週間前まで 1才おたんじょうび会

- \* 会場は5F多目的ホールです。
- \* 日程・時間は変更の場合がありますので、予約サイトでご確認ください。
- \* 週数はめやすですので、来られる時にご参加ください。

